



# PROGRAMME

## Initiation aux Premiers Secours

### **PUBLIC VISÉ**

tout public: groupe d'enfants à partir de 5 ans, habitants, associations, agents, salariés.

**Pré requis :** aucun

### **OBJECTIF VISÉ**

Savoir comment alerter les secours.

Connaitre les gestes qui sauvent et savoir réagir face à un étouffement, un arrêt cardio-respiratoire,...

### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Interaction avec les stagiaires, démonstration pédagogique les gestes et apprentissage pratique pour chacun des stagiaires.

### **CONTENU DE LA FORMATION**

Examen de la victime pour savoir si elle est consciente ou inconsciente et si elle respire ou pas.

Connaitre les numéros d'urgence et savoir alerter les secours.

Apprentissage de libération des voies aériennes à la suite d'un étouffement.

Apprentissage de la PLS

Apprentissage du massage cardiaque et de la mise en place d'un défibrillateur.

**DURÉE :** 2h

**INTERVENANT :** Formateur SST,PSC1 certifié par l'INRS.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** De 1 à 10 personnes maximum