



PROGRAMME

Gestes qui sauvent

PUBLIC VISÉ

tout public

Pré requis : aucun

OBJECTIF VISÉ

Savoir comment alerter les secours.

Connaitre les gestes qui sauvent et savoir réagir face à un saignement abondant, une brûlure, un étouffement, un arrêt cardio-respiratoire, utilisation d'un défibrillateur,...

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Interaction avec les stagiaires, démonstration pédagogique les gestes et apprentissage pratique pour chacun des stagiaires.

Positionnement des stagiaires à l'entrée de la formation :

Tour de table lors de la présentation de chacun

Les attentes de la formation

Les appréhensions par rapport à la formation

Les retours d'expérience de chacun

CONTENU DE LA FORMATION

Examen de la victime pour savoir si elle est consciente ou inconsciente et si elle respire ou pas.

Connaitre les numéros d'urgence et savoir alerter les secours.

Apprentissage de la pose d'un garrot à la suite d'un saignement abondant.

Apprentissage de libération des voies aériennes à la suite d'un étouffement.

Apprentissage de la PLS

Apprentissage du massage cardiaque, utilisation d'un défibrillateur.

Délai et modalités d'accès à la formation :

L'accès à nos formations peut être initiée, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié (compte personnel de formation). Elles se déroulent en intra-entreprise et toujours en présentiel.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE UTILISÉ :

- Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson)
- Défibrillateur de formation
- Trousse de secours

ACCESSIBILITÉ :

Intervention directement dans vos locaux, nous nous adaptons aux différents lieux de formation et au public. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation

DURÉE : 3h30

INTERVENANT : Formateur SST,PSC1 certifié par l'INRS.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : De 1 à 10 personnes maximum